

Tout Tresses **COURT!**

QUAND COURIR RIME AVEC PLAISIR



Tresses**RUNNING**



**COURIR EN SOLO C'EST BIEN
COURIR EN GROUPE C'EST MIEUX...**



Association fondée en octobre 2015

3 SESSIONS HEBDOMADAIRES

- 1 - Une sortie dominicale**
- 2 - Une séance de Préparation Physique Générale**
- 3 - Une séance de fractionné**



Nous sommes un groupe de passionnés de course à pied souhaitant partager son plaisir avec les habitants de la commune de Tresses et ses environs.

La course à pied en groupe permet de trouver de la motivation.

Entraide, partage, rencontre, convivialité sont les valeurs de notre association.

Nous rassemblons des coureurs de toute génération, du débutant au chevronné, nous parcourons ensemble les sentiers de la communauté de communes en toute sécurité.



SUIVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX



www.tressesrunning.weebly.com

NOTRE ÉVÉNEMENT ANNUEL

Tresses Running,
en association avec la mairie de Tresses,
organise :

Tout Tresses
COURT!

début d'été pendant la fête locale

Au programme :

- Le parcours des enfants
- Deux parcours nature (trails) de 8km & 14km



Chaque année, cette course réunit plus de 300 coureurs, 100 bénévoles et 30 partenaires faisant de cet événement local une véritable réussite.

REJOIGNEZ L'AVENTURE DEVENEZ PARTENAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

Associez l'image de votre entreprise et
vos propres qualités humaines aux valeurs de l'association :

- Solidarité, respect des autres, dépassement de soi et esprit d'équipe
- Permettre de soutenir un évènement amateur
- Faire partie intégrante d'une association conviviale



